

## **Praksisbeskrivelse Jyllinge Lægehus**

### **Lægerne**

Jyllinge Lægehus åbnede dørene den 1. november 2022.

Fatin Salim som er ejer købte i august 2022 2 ydernumre fra "Lægerne i Jyllinge" som oprindeligt husede 5 kapaciteter og holder til i Jyllinge Centret. Fatin fik i løbet af sensommeren 2022 etableret de rammer fra bunden, som nu kan kendes som Jyllinge Lægehus.

Fatin Salim har tidligere været uddannelsesansvarlig yngre læge i almen medicin for de yngre læger (DYNAMU) og har løbende været en del af PLO-lægevagten. Udover 3 barsler har Fatin holdt 1 års orlov fra hoveduddannelsen i almen medicin for at arbejde med iværksætter i startup virksomheden [ExSeed Health](#).

### **Personale**

Vi har aktuelt 1 sekretær (som også er sosu) samt 2 sygeplejersker der varetager både sygepleje- og sekretærfunktion. Herudover er der ansat en paragraf 24 Læge 3 dage om ugen.

### **Patienter**

Vi har per 1. januar 2026 i alt 3900 patienter knyttet til vores praksis. Der er en meget fin og bred variation i aldersgrupperne. Vi har især mange yngre patienter og børnefamilier tilmeldt.

### **Behandling**

Vi varetager alle almindelige former for almen medicinsk behandling, herunder gynækologisk arbejde og små kirurgiske procedurer. Vi sætter en ære i ikke at skulle henvise til specialister, medmindre det er strengt nødvendigt.

Ventetiden i lægehuset er typisk kort ca. 1 uge hos den faste læge, og kortere hos sygeplejerske/sosu - Man kan altid få en akut tid samme dag – ofte også til ting der ikke er særlig akutte.

### **Systemer**

Vi bruger journalsystemet XMO og har IP telefoni fra Thomsbæk kommunikation. Herudover bruger vi Mobilepay til patienter.

## Rammer

Vi har gode fysiske rammer. Klinikken er beliggende i stueetage hvor der er elevator til de patienter der er dårligt gående, således handikapvenligt. Vores lokaler er nyrenoverede og al inventar er nyt. Der er lys, luft, og god plads. Der er fri parkering og lige over for hoveddøren er der to fine parkeringspladser til fri benyttelse.

Uddannelseslæger har gode lokaler der svarer til lokalerne for sygeplejersker.

## Visioner

Vi værdsætter og prioriterer et godt arbejdsmiljø. Klinikken skal være et rart og trygt sted at være, både for personale men også for patienter. Et lægehus er en forretning, og den skal passes, og en arbejdsplads hvor man skal trives, men man må aldrig glemme hvorfor der egentlig findes lægehuse: det er fordi der findes patienter! Det er dem vi er her for, og glæden ved at passe godt på dem, der i sidste ende giver glæden i arbejdet.

For at imødekomme det store arbejdsbyrde, der er lagt i almen praksis, er mange lægeopgaver i Jyllinge Lægehus uddelegeret til sygeplejegruppen. Dette er for eksempel årskontroller (KOL, NIDDM, hypertension og osteoporose) samt nogle børneundersøgelser.

## Uddannelse

Prioriterer vi højt! Hele klinikken har undervisning, som vi selv står for hver 4. uge. Fatin plejer at tage på lægedage hvert år, samt en stor praksispersonaledag. Derudover løbende kurser.

Alle uddannelseslæger starter dagen med supervision, ud over ad hoc supervision i løbet af dagen. I vores klinik må man altid banke på og spørge med det samme, så man kan komme videre med sin dag.

Vi motiverer uddannelseslæger til at deltage i undervisningen, og vi inviterer vores uddannelseslæger med til relevante møder og kurser (med løn, selvfølgelig)

## Vi tilbyder vores uddannelseslæger:

- **Daglig supervision ½ time hver dag.** Dette er fordelt så uddannelseslægen får 15 min om morgenen og 15 min inden frokost.
- Fokus på dine uddannelsesmål, - og understøtter gerne højere ambitioner
- Vi er plejehjems-læger; hvilket du også kan være en del af
- Fastlagte vejledersamtaler og kompetencevurderinger
- Eget fuldt udstyret konsultationslokale
- Alle faste læger i Lægehuset har været på vejlederkursus/opdateringskursus indenfor de sidste 5 år, alle faste læger deltager og varetager derfor den daglige supervision

- Vi er fleksible i forhold til planlægning af arbejdstider, - og tilbyder gerne deltid.
- Der er mulighed for at have hjemmearbejdsdag, hvor man så kan have videokons og administrative opgaver; jo længere i uddannelsen man er, jo større mulighed for dette.

Vi forventer af vores uddannelseslæger, at:

- De har lyst til at være en del vores Lægehus, både fagligt og socialt
- Bidrager til læringsdeling med os/udvikling af lægehuset
- Tager ansvar for egen læring; herunder møder velforberedt og selv er med at opstille mål for deres daglige læring og deres personlige uddannelsesplan
- Har lyst til at have en sjov hverdag/arbejdsdag
- Har læst vores Personalehåndbog
- Tager del i de sociale arrangementer/aktiviteter i Lægehuset sammen med os

Dagsprogrammet i Lægehuset er typisk:

Kl. 8.00 – 08.45: Telefontid for alle lægerne har telefontid. Sygeplejerskerne har konsultationer fra kl 8.00

Kl. 08.45 - 9.15: Supervision; alt personale – gennemgang af dagens patienter

Kl. 9.15 -12.00: Planlagte konsultationer og akutte tider

Kl. 12.00 -12.30: Supervision uddannelseslægerne

Kl. 12.30 -13.00: Fælles frokost

Kl. 13.00 -15.45: Planlagte konsultationer og akutte tider

Kl. 15.45 -16.00: Opsamling

Hver onsdag har vi Kaizen tavlemøde efter frokost

Inden din tiltrædelse som uddannelseslæge hos os vil du modtage et velkomstbrev. Vi vil desuden meget gerne invitere dig til at komme forbi klinikken og deltage i en frokost med os, så vi kan lære hinanden bedre at kende forud for opstarten. I forbindelse med besøget vil vi også kunne afklare praktiske forhold såsom arbejdstider, ferieønsker og kursusplanlægning. Vi beder dig kontakte os i god tid for at aftale nærmere.

Ved opstart som uddannelseslæge vil der være tilrettelagt et introduktionsprogram, som omfatter præsentation af klinikken, rundvisning, oplæring i praktiske procedurer samt introduktion til vores IT-systemer. I første arbejdsuge vil man som uddannelseslæge være på følg sammen med tutorlæge og sygeplejerske. Dette for at vise hvordan arbejdsgangen foregår. Her vil der være afsat tid i kalenderen til introduktion af IT programmerne (XMO, Seranote, Dermloop) samt procedure i klinikken (EKG, LFU, CRP, blodprøvetagning).

Tutorlæge vil i den første uge (sammen med uddannelseslægen) planlægge hvor mange patienter der skal sættes på dagsprogrammet iht uddannelseslægens kompetencer og tidligere erfaring fra sygehus og praksisansættelser. Uddannelseslægen følger dagsprogrammen som vist på side 3. Der vil i dagsprogrammet være fastlagt tid til administration og supervision dagligt. Uddannelseslæges forventes at se mellem 2-3 patienter i timen – dette afhænger selvfølgelig af kompetencer, hvor langt i uddannelsen man er og hvor lang tid man har været i klinikken.

Der er afsat minimum 30 minutters vejledning dagligt (skemalagt på programmet ved både uddannelseslæge og vejleder); men de faste læger er også tilgængelige for supervision ved behov i løbet af dagen. Inden for de første 14 dage af ansættelsen afholdes et introduktionsmøde af 30–45 minutters varighed, hvor dit individuelle uddannelsesprogram og de tilhørende kompetencer gennemgås og planlægges for hele ansættelsesperioden.